

Комунальний заклад «Осинівський освітній комплекс»
Ширяївської селищної ради Одеської області
(повне найменування підприємства із зазначенням підпорядкованості)

Інструкція з охорони праці № 23

для вчителя фізичної культури закладу загальної середньої освіти (ЗЗСО)

с. Осинівка
(місце видачі)

Комунальний заклад «Осинівський освітній комплекс»
Ширяївської селищної ради Одеської області

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. директора КЗ «Осинівський ОК»

Т.В. Топал

« _____ » _____ 2019 р.

Інструкція з охорони праці № 23
для вчителя фізичної культури ЗЗСО

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці вчителя фізичної культури ЗЗСО заснована на чинному законодавстві (Закон України «Про охорону праці», Закон України «Про освіту», Закон України «Про обов'язкове державне соціальне страхування, Закон України «Про пожежну безпеку», «Кодекси законів про працю» та нормативно-правових актів з питань охорони праці, пожежної безпеки, техніки безпеки та безпеки життєдіяльності).

1.2. Вчитель фізичної культури (далі - вчитель) зобов'язаний виконувати всі вимоги «Державних санітарних правил і норм влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально-виховного процесу» та «Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в загальноосвітніх навчальних закладів» і нести безпосередню відповідальність за безпечний стан спортивного снарядів та спортивного обладнання, інвентарю тощо.

1.3. Вчитель в процесі проведення освітнього процесу:

1.3.1. повинен використовувати спортивні снаряди та спортивне обладнання, які передбачені типовими переліками ;

1.3.2. зобов'язаний:

- нести відповідальність за безпечне проведення освітнього процесу та проводити інструктажі з безпеки життєдіяльності ;

- нести особисту відповідальність за збереження життя і здоров'я учнів на уроках, заходах з фізичної культури і спорту, що організовані за наказами директора закладу;

- повідомляти директора закладу або його заступника з навчально-виховної роботи про кожний нещасний випадок, організовувати надання першої медичної (долікарської) допомоги потерпілому,

- організовувати евакуацію учнів з приміщення в разі пожежі та інших аварійних ситуацій.

1.4. При оформленні на роботу вчитель проходить первинний медичний профілактичний, а в подальшому 1 раз на рік повторні огляди, з відміткою в санітарній книжці та посвідченні з електробезпеки про допуск до роботи.

1.5. Після підписання наказу про зарахування на роботу вчитель зобов'язаний ознайомитись з вступним інструктажем та первинним інструктажем з охорони праці та безпеки життєдіяльності на робочому місці, в подальшому 1 раз на пів року проходити навчання у вигляді повторних інструктажів.

1.6. Вчитель:

- запобігає спробам використання спортивної зали (спортивного майданчику) та спортивних снарядів і обладнання та інвентарю не за призначенням;

- дозволяє експлуатацію спортивної зали (спортивного майданчику), спортивних снарядів і обладнання та спортивного інвентарю тільки при наявності затвердженого директором закладу щорічного «Акту-дозволу на проведення занять в спортивній залі (спортивному майданчику)» та «Актив іспитів спортивних снарядів, обладнання та інвентарю», оформленого комісією за наказом по закладу;

- забезпечує додержання учнями вимог безпеки та гігієни в спортивній залі (спортивному майданчику);

- організовує зберігання та безпечну експлуатацію спортивних снарядів, обладнання та інвентарю, підготовку його до занять, спортивних заходів, змагань тощо.

1.7. Працюючи з учнями початкової школи, вчитель зобов'язаний забезпечити особистий їх супровід до спортивного залу перед початком уроку та до їх класу після завершення уроку.

1.8. Під час проведення уроку вчитель не має права залишати дітей у спортивному залі чи спортивному майданчику без нагляду.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Вчитель перед початком занять в спортивній залі (спортивному майданчику) повинен впевнитись у:

- безпечності місця проведення занять;
- справності спортивних снарядів, обладнання та інвентарю, що буде застосовано на заняттях;
- надійності установаження і закріплення спортивних снарядів, обладнання та інвентарю;
- недоступності спортивних снарядів, обладнання та інвентарю, що не використовується на заняттях.
- проведенні попередньої переключки учнів і наявності допуску до занять учнів.

2.2. Необхідно перевірити, що учні:

- за медичними показниками не мають протипоказань для занять фізичною культурою і спортом;
- одягнені і взуті в спеціальний спортивний одяг і взуття ;
- пройшли інструктажі з безпеки із оформленням їх в класному журналі з особистими підписами;
- ознайомлені із визначенням порядку і правилами проведення спортивних вправ чи ігор.

2.3. Експлуатація спортивних снарядів, приладів, обладнання та інвентарю у спортивних залах та спортивних майданчиках повинна відповідати вимогам .

2.4 Використання та експлуатація будь-якого спортивних снарядів, спортивного обладнання та спортивного інвентарю без супроводжуючої документації заводів-виробників заборонено.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Вимоги безпеки під час занять в спортивних залах.

3.1.1. Виконання вправ учні починають по команді вчителя.

3.1.2. Заборонено виконання учнями спортивних вправ із застосуванням спортивного обладнання без попередньо покладених спортивних матів в місцях приземлення після виконання вправи.

3.1.3. Виконання учнями спортивних вправ на спортивному обладнанні дозволяється після протирання їх сухою чистою тканиною.

3.1.4. При виконанні учнями спортивних вправ вчитель або один з учнів підстраховує того, хто виконує спортивну вправу.

3.1.5. Перед виконанням учнями спортивних вправ вчитель повинен переконатися у відсутності близько стоячих до спортивного обладнання учнів.

3.1.6. Заборонено виконувати учням спортивні вправи на спортивних снарядах та демонстраційні спортивні вправи, що не передбачені навчальним планом.

3.1.7. Учні не дозволяється залишати заняття (тренування чи змагання) без дозволу вчителя.

3.2 Додаткові вимоги безпеки під час занять на спортивних майданчиках

3.2.1. Про проведенні змагань з бігу, при груповому старті на короткі дистанції учням дозволяється бігти тільки по своїй доріжці. Доріжка повинна виходити не менше 15 м за фінішну риску. Не дозволяються різкі зупинки під час бігу.

3.2.2 Заборонено учням стрибати на не розрівняному, не рихлому та слизькому ґрунті.

3.2.3. Перед виконанням вправ з кидання спортивних снарядів вчитель повинен впевнитись у відсутності сторонніх людей у секторі для падіння спортивного снаряду Не виконувати кидання учнями без команди вчителя. Заборонено залишати снаряди для кидання без нагляду.

3.2.4. Заборонено учням знаходитися в зоні спортивного майданчика без взуття (босоніж) .

4. Вимоги безпеки по закінченні роботи

4.1. Вчитель забезпечує виходження учнів із спортивної зали (спортивного майданчика) спокійно без поспіху і тільки по команді.

4.2. Вчитель слідкує за тим, щоб учні після занять фізичною культурою пройшли гігієнічні процедури (по можливості вимили руки , обличчя тощо).

4.3. Вчитель слідкує за тим, щоб учні після гігієнічних процедур зняли спортивний одяг та спортивне взуття і переодяглися.

4.4. Про всі недоліки, які вчитель помітив під час проведення занять фізичною культурою обов'язково повідомляє директора закладу або заступника з навчально-виховної роботи.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. При поганому самопочутті, нежиті чи раптовому захворюванні учня , отримання їм травми, вчитель надає учню першу медичну (долікарську) допомогу і забезпечує його супровід (транспортування) до медичного пункту. Після закінчення уроку (заняття) вчитель повідомляє директора закладу або його заступника з навчально-виховної роботи про всі неординарні випадки.

5.2. В разі виникненні аварійних ситуацій (пожежа, руйнування спортивного обладнання чи будівельних конструкцій) вчитель організовує швидко без паніки евакуацію зі спортивної зали (спортивного майданчика), згідно плану евакуації.

5.3. При різкій зміні погодних умов вчитель припиняє заняття на спортивному майданчику.

5.4. У випадку виникнення пожежі:

- Викликати пожежну частину за номером «101»;
- терміново про виникнення аварійної ситуації повідомити керівника закладу освіти
- евакуювати учнів та вчителів згідно з розробленим планом евакуації школи, не допускати паніки;
- організувати роботу щодо збереження державного майна та цінних паперів;
- при появі сторонньої особи, яка застосовує протиправні дії щодо безпеки життєдіяльності, викличте міліцію за номером «102»;
- у випадку травмування дітей або працівників необхідно надати першу медичну допомогу, викликати швидку допомогу за номером «103» або звернутися до медичного працівника;

6. Надання долікарської медичної допомоги

6.1. Надання першої медичної допомоги треба починати з оцінки загального стану потерпілого .У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно зробити штучне дихання та зовнішній масаж серця, викликати швидку медичну допомогу.

6.2. Дії при ураженні електричним струмом:

- необхідно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал;
- за відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення необхідно починати негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу.

6.3.Дії при пораненні:

- для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти на рану стерильний перев'язувальний матеріал і зав'язати її бинтом;
- якщо індивідуального пакету немає, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану.

6.4. Дії при переломах, вивихах, ударах, розтягненні:

- при переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба;
- при передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку;
- при підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку;
- при переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

6.5. Дії при теплових опіках:

- при опіках вогнем, паром, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом;
- при опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом; при опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3 % марганцевим розчином або 4 % розчином таніну;
- при опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

6.6. Дії при кровотечі:

- для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно підняти поранену кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани.
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровонесних судин, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

РОЗРОБИВ _____

Відповідальна за охорону праці

ПОГОДЖЕНО

Голова профспілки ОК _____