

Комунальний заклад «Осинівський освітній комплекс»
Ширяївської селищної ради Одеської області
(повне найменування підприємства із зазначенням підпорядкованості)

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 35

для прибиральника шкільних приміщень

с. Осинівка
(місце видачі)

Комунальний заклад «Осинівський освітній комплекс»
Ширяївської селищної ради Одеської області

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. директора КЗ «Осинівський ОК»

Т.В. Топал

«_____» _____ 2019 р.

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 35 **для прибиральника шкільних приміщень**

1. Загальні положення

1.1. Дана інструкція розроблена на виконання Закону України № 2695-ХІІ від 14.10.92 «Про охорону праці», Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці в закладах, установах, організаціях, підприємствах, підпорядкованих Міністерству освіти і науки України, Положення про розробку інструкцій з охорони праці.

1.2. Дія Інструкції з охорони праці для прибиральника шкільних приміщень поширюється на прибиральника шкільних приміщень освітнього комплексу (далі — прибиральник).

1.3. До роботи прибиральником допускається особа, яка пройшла медичний огляд і за станом здоров'я може виконувати таку роботу, та інструктажі з охорони праці, зокрема — вступний (під час влаштування на роботу) та первинний (до початку роботи безпосередньо на робочому місці). Повторні інструктажі з охорони праці проводять через кожні 6 місяців.

1.4. Прибиральник має право на відшкодування шкоди, заподіяної йому внаслідок травмування на виробництві або професійного захворювання, пов'язаних з виконанням ним трудових обов'язків.

1.5. Прибиральник має:

- дотримуватися Правил внутрішнього трудового розпорядку ОК;
- користуватися спецодягом та засобами індивідуального захисту;
- виконувати тільки ту роботу, яку доручено керівником навчального закладу, завгоспом та стосовно якої він проінструктований;
- не виконувати вказівок, що суперечать правилам охорони праці;
- не допускати у робочу зону сторонніх осіб;
- пам'ятати про особисту відповідальність за дотримання правил з охорони праці;
- уміти надавати першу долікарську допомогу;
- уміти користуватися первинними засобами пожежогасіння.

1.6. Відпочивати, вживати їжу необхідно під час встановлених перерв у спеціально відведених для цього місцях. Перед вживанням їжі необхідно зняти спецодяг, вимити руки водою з милом.

1.7. При поганому самопочутті, пошкодженні шкіри у вигляді поранень, опіків, загносьнь, потрібно звернутись до медпункту, невеликі пошкодження можна обробити антисептичним розчином і накласти із бинта пов'язку.

1.8. Основними шкідливими та небезпечними чинниками на робочому місці є такі:

- необережне поводження з електророзетками, підключеними до електромережі електроприладами; можлива поява електричної напруги на обладнанні,
- підвищена вологість повітря робочої зони;
- мокра та слизька підлога;
- протяги;
- недостатня освітленість робочої зони;

- відсутність спецодягу та засобів індивідуального захисту під час виконання робіт;
- токсична дія дезінфікуючих речовин;
- порушення правил користування приставною та розсувною драбинами;
- падіння предметів;
- отримання травми під час користування несправним інвентарем, засобами малої механізації;
- поранення рук під час прибирання сміття безпосередньо руками, задирок на підлозі;
- травмування при необережному прибиранні приміщення біля люків, сходів, дверей, наявності гострих кутів тощо;
- отруєння випарами мила, кальцірованої соди та інших миючих засобів при проведенні вологого прибирання при закритих вікнах або фрамугах;

1.9. За невиконання Інструкції прибиральник несе особисту відповідальність у порядку, встановленому Колективним договором та Правилами внутрішнього трудового розпорядку ОК.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 2.1. Необхідно надягти спецодяг, застібнути його на усі гудзики, попередньо вийняти із кишень гострі та зайві предмети. Також слід надягти головний убір та сховати під нього волосся.
- 2.2. Оглянути робоче місце, прибрати все, що може заважати під час роботи, звільнити проходи і не захарашувати їх.
- 2.3. Підготувати необхідний для роботи інвентар, переконатися у його справності.
- 2.4. Перевірити відсутність оголених електропроводів та достатність освітлення робочої зони.
- 2.5. Перед миттям підлоги біля електроприладів слід упевнитися, що вони вимкнені.
- 2.6. При виявленні пошкодження меблів, унаочнення чи електрообладнання повідомити завгоспа директора ОК.

3. Вимоги безпеки під час роботи

- 3.1. Для виконання роботи користуватися лише справними електроприладами.
- 3.2. Під час виконання роботи необхідно уникати протягів.
- 3.3. Для прибирання сміття використовувати совок, щітку. Прибирати сміття руками не дозволяється.
- 3.4. Прибирати в освітленому приміщенні.
- 3.5. При переміщенні столів, шаф та інших меблів з їх поверхні необхідно забрати предмети, що можуть упасти.
- 3.6. Не ставати на підвіконня під час миття вікон. Для цього слід користуватися розсувною драбиною, щаблі якої мають бути скріплені тятивами, а не прибиті цвяхами. Щаблі мають бути без тріщин і відколів, а також повинні мати верхні та нижні стяжні болти. На кінцях розсувної драбини мають бути гумові башмаки або загострені металеві наконечники, що запобігають її ковзанню по підлозі (драбину необхідно випробувати на статичне навантаження).
- 3.7. Не можна використовувати замість драбини будь-які інші предмети.
- 3.8. Протирати електроприлади, пускові апарати тощо дозволяється лише після зняття з них напруги.
- 3.9. Виносити відходи і сміття з приміщення необхідно у спеціальних ящиках у відведене для цього місце.
- 3.10. Під час роботи забороняється:
- прибирати біля обладнання, яке працює;
 - вмикати чи вимикати обладнання, яке працює, а також витирати його;

— використовувати для миття віконних рам, меблів тощо бензин, гас, ацетон, скипидар та інші легкозаймисті й горючі рідини.

3.11. Не опускайте рук у воду при нагріванні її кип'ятильником. При нагріванні води електрокип'ятильником не вмикайте його в мережу, не зануривши попередньо у воду, не залишайте його без нагляду.

3.12. При митті підлоги у підсобних приміщеннях поблизу штабелів товарів, перевірте їх стійкість. При нестійкості штабеля і можливості випадання окремих вантажів із нього вимагайте від адміністрації усунення небезпечності робіт.

3.13. При митті підлоги остерігайтесь скалок, цвяхів на підлозі. При митті підлоги хлорованою водою, кладіть вапна не більше 100 г на відро води.

3.14. Будьте обережні при прибиранні біля спусків, драбин і дверей.

3.15. Не піднімайте і не переносьте вантажі вагою більше 10 кг (для жінок).

3.16. Не кладіть ганчірок або яких-небудь інших предметів на обладнання, електроприлади, апарати.

3.17. Не доторкайтесь до відкритих і негороджених струмоведучих частин, а також оголених і погано заізольованих дротів.

3.18. При виявленні електричного струму на корпусах електрообладнання, трубопроводах припиніть прибирання і негайно повідомте про це адміністрацію.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Скласти інструмент та інвентар, яким проводилось прибирання, у спеціально відведене для зберігання місце.

4.2. Перевірити чистоту проходів і сходів, де проводилося прибирання.

4.3. Очистити бачки і відра від сміття, провести їх санітарну обробку.

4.4. Упевнитися, що вентиля на кранах водогону закручені.

4.5. Зняти спецодяг та інші засоби індивідуального захисту, очистити їх від бруду і віднести у спеціально відведене для зберігання місце.

4.6. Вимити руки і обличчя.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. Чинниками, що можуть спричинити аварійну ситуацію або нещасний випадок, є такі:

- прорив газопроводу;
- прорив водопроводу, каналізації;
- коротке замикання;
- несправність електроприладів;
- наявність шкідливих речовин у робочій зоні;
- інші чинники.

5.2. Якщо склалась ситуація, що може спричинити аварію або нещасний випадок, слід негайно припинити роботу та повідомити про цю ситуацію керівника навчального закладу та завгоспа, а за необхідності викликати відповідну аварійну службу.

5.3. Якщо є потерпілі, слід надати їм першу долікарську допомогу, дотримуючись порядку дій згідно з Інструкцією з надання першої долікарської допомоги. За необхідності викликати бригаду швидкої медичної допомоги за телефоном 103.

5.4. У разі виникнення пожежі (ознак горіння) слід негайно повідомити про це керівника навчального закладу, завгоспа та вжити можливих заходів щодо евакуації людей, гасіння (локалізації) пожежі наявними первинними засобами пожежогасіння та збереження майна навчального закладу, дотримуючись порядку дій згідно з інструкцією з пожежної безпеки. За необхідності викликати пожежно-рятувальну службу за телефоном 101.

5.5. Виконувати усі вказівки керівника робіт для ліквідації небезпеки.

6. Надання долікарської медичної допомоги

Надання першої медичної допомоги треба починати з оцінки загального стану потерпілого .

6.1. Уразі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця:

- негайно зробити штучне дихання:
- зовнішній масаж серця;
- викликати швидко медичну допомогу.

6.2. Дії при ураженні електричним струмом:

- негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал;
- за відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати негайно, після чого викликати швидко медичну допомогу.

6.3. Дії при переломах, вивихах, ударах, розтягненні:

- при переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба;
- при підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку;
- при переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх тканиною під час видиху;

6.4. Дії при теплових опіках:

- при опіках вогнем, парою, гарячими предметами, ні в якому разі неможна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом;
- при опіках I ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом;
- при опіках II ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3% марганцевим розчином або 5% розчином таніну;
- при опіках III ступеня (зруйнування шкіряної тканин) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

6.5. Дії при кровотечі:

- необхідно підняти поранену кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом, складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку і забинтувати поранене місце;
- при сильній кровотечі, яку неможна зупинити пов'язкою, треба здавлювати кровоносні судини за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; необхідно терміново викликати лікаря.

РОЗРОБИВ _____

Завгосп ОК

ПОГОДЖЕНО :

Відповідальний за охорону праці _____

Голова профспілки ОК _____