

Комунальний заклад «Осинівський освітній комплекс»  
Ширяївської селищної ради Одеської області  
(повне найменування підприємства із зазначенням підпорядкованості)

**Інструкція з охорони праці № 56**  
**при проведенні занять на спортивному майданчику**

с. Осинівка  
(місце видачі)

Комунальний заклад «Осинівський освітній комплекс»  
Ширяївської селищної ради Одеської області

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. директора КЗ «Осинівський ОК»

Т.В. Топал

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 р.

### Інструкція з охорони праці № 56

#### при проведенні занять на спортивному майданчику

#### 1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці при проведенні занять на спортивному майданчику розроблена у відповідності до Закону України "Про охорону праці" (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ) в редакції від 20.01.2018р, на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 30 березня 2017 року, з урахуванням Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці України від 26.01.2005 № 15 в редакції від 30 січня 2017 року №140.

1.2. Інструкція з охорони праці встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для учнів 1-11 класів під час проведення уроків фізкультури на спортивному майданчику, а також виховних заходів та позашкільних занять з предмету фізична культура.

1.3. Положення даної інструкції з охорони праці при проведенні занять на спортивному майданчику поширюються на всіх співробітників закладу освіти, які проводять заняття з учнями на спортивному майданчику .

1.4. До самостійної роботи на спортивному майданчику допускаються особи, які:

- досягли віку 18 років, за наявності обов'язкового періодичного медичного огляду і при відсутності медичних протипоказань для проведення роботи в освітньому комплексі
- отримали належну педагогічну освіту (базову або вищу) та мають відповідний досвід роботи в закладі загальної середньої освіти;
- прослухали вступний інструктаж з охорони праці, інструктаж на робочому місці;
- ознайомлені з інструкціями з експлуатації спортивного обладнання і пристосувань, а також з правилами безпеки при виконанні фізичних вправ.

1.5. Учитель, який проводить заняття на спортивному майданчику, повинен дотримуватися Правил внутрішнього трудового розпорядку, а також розкладу роботи школи.

1.6. Розклад занять на спортивному майданчику визначається погодними умовами і календарним плануванням, які повинні бути затверджені директором даного загальноосвітнього навчального закладу.

1.7. Небезпечними факторами при проведенні занять на спортивному майданчику є:

- фізичні (спортивні снаряди, різне обладнання, прилади та інвентар; наземне покриття спортивних майданчиків; будь-які сторонні предмети, що знаходяться на спортивному майданчику та у піску стрибкової ями; можливі статичні і динамічні перевантаження; металеві снаряди; слизькі поверхні; екстремальні погодні умови);
- хімічні (пил, а також будь-які інші забруднення повітря).

1.8. Під час проведення навчальних занять на спортивному майданчику, в межах максимальної доступності повинна знаходитися медична аптечка, в комплект якої повинні входити всі необхідні лікувальні препарати і перев'язочні засоби, для екстреного надання першої невідкладної медичної допомоги при нещасних випадках і виникненнях різних травм.

1.9. На початку кожного навчального року з усіма учнями необхідно проводити інструктаж (для якого повинен бути відведений урок за планом) з БЖД під час уроків, що проходять на спортивному майданчику з обов'язковим записом у відповідному журналі.

1.10. Перед початком роботи з новим видом спортивного обладнання (інвентарю) і виконанням нових видів вправ, необхідно провести з учнями інструктаж з БЖД.

1.11. Про кожний нещасний випадок, що стався з учнями під час проведення занять на спортивному майданчику, вчитель зобов'язаний негайно повідомити адміністрацію, а також негайно вжити всіх можливих заходів для надання долікарської медичної допомоги потерпілому.

1.12. У разі виявлення порушення одним з учнів техніки безпеки, з усіма учнями необхідно провести позаплановий інструктаж з техніки безпеки з його обов'язковою реєстрацією у відповідному журналі.

1.13. Всі співробітники, які проводять заняття з дітьми на спортивному майданчику, які допустили якесь невиконання або порушення даної інструкції з охорони праці при проведенні занять на спортивному майданчику, повинні бути притягнуті до дисциплінарної відповідальності відповідно до правил внутрішнього трудового розпорядку. А при необхідності такі співробітники мають пройти позачергову перевірку знання норм і правил охорони праці.

## **2. Вимоги безпеки перед початком занять**

2.1. Перед початком виконання фізичних вправ з учнями необхідно провести інструктаж з техніки безпеки .

2.2. Вчитель повинен:

- справність і надійність всіх кріплень спортивного обладнання та інвентарю (візуально);
- правильність установки спортивного обладнання;
- при виявленні порушень провести необхідні зміни з метою виключення травмування учнів;
- якість наземного покриття спортивного майданчика, а також відсутність на ньому будь-яких сторонніх предметів;
- кількість піску, його рихлість, а також відсутність будь-яких сторонніх предметів в стрибкових ямах;
- наявність необхідного спортивного одягу та взуття у всіх учнів;
- правильність підгонки спортивного інвентаря.

2.3. У разі виявлення будь-яких несправностей спортивного обладнання та інвентарю вчитель , який проводить заняття на спортивному майданчику, зобов'язаний негайно проінформувати про це завгоспа, директора ОК.

2.4. Не допускати до виконання занять учнів, одяг і (або) взуття яких не відповідають вимогам техніки безпеки при виконанні конкретного виду фізичних вправ.

## **3. Вимоги безпеки під час проведення занять**

3.1. Під час проведення занять на спортивному майданчику, необхідно суворо виконувати правила експлуатації спортивного обладнання та інвентарю.

3.2. Під час проведення занять вчитель зобов'язаний забезпечити:

- дотримання належного порядку і чистоти на спортивному майданчику;
- проведення додаткового інструктажу учнів з техніки безпеки перед початком виконання всіх нових видів фізичних вправ;
- виконання учнями всіх вимог відповідних інструкцій з техніки безпеки;
- дотримання вимог ДСанПіН 5.5.2.008-01 для спортивних майданчиків;
- організацію отримання необхідної страховки всіх учнів;
- використовувати лише справне спортивне обладнання та інвентар;
- використовувати спортивне обладнання та інвентар за прямим призначенням;
- не допускати зайве скупчення спортивного обладнання та інвентарю, що не використовується, в місцях виконання учнями фізичних вправ;

- не залишати учнів самих без нагляду на спортивному майданчику.

3.3. Після завершення виконання конкретних видів фізичних вправ, необхідно забезпечити приведення використаного спортивного інвентарю та обладнання в безпечний стан.

#### **4. Вимоги безпеки після завершення занять**

4.1. Після завершення занять вчитель повинен:

- забезпечити приведення спортивного обладнання та устаткування в їх початковий стан;

- скласти використовуваний спортивний інвентар в спеціальні місця, призначені для його зберігання;

- організовано провести всіх учнів в роздягальню.

#### **5. Вимоги безпеки при аварійних ситуаціях**

5.1. У разі виникнення аварійних ситуацій, таких як пожежа, задимлення, поява сторонніх запахів і т.п., які здатні спричинити за собою травмування та (або) отруєння учнів, вчитель, який проводить заняття на спортивному майданчику, зобов'язаний негайно вивести всіх учнів зі спортивного майданчика, дотримуючись при цьому спокою і порядку; негайно повідомити про те, що трапилося, заступника директора з НВР, директора ОК.

5.2. При наявності постраждалих серед учнів, вчитель зобов'язаний при необхідності надати першу долікарську допомогу потерпілим.

5.3. У разі виникнення загоряння, необхідно негайно повідомити про це в пожежну охорону (тел.103), а також директора ОК, після чого приступити до гасіння пожежі всіма наявними засобами.

5.2. При виявленні будь-яких несправностей спортивного обладнання та наявності на території спортивного майданчика сторонніх предметів, необхідно повідомити про це завгоспа.

РОЗРОБИВ \_\_\_\_\_

Вчитель фізичної культури

ПОГОДЖЕНО:

Відповідальна за охорону праці \_\_\_\_\_

Голова профспілки ОК \_\_\_\_\_