

Комунальний заклад «Осинівський освітній комплекс»
Ширяївської селищної ради Одеської області
(повне найменування підприємства із зазначенням підпорядкованості)

Інструкція з охорони праці № 57
для учнів під час занять з фізичної культури

с. Осинівка
(місце видачі)

Комунальний заклад «Осинівський освітній комплекс»
Ширяївської селищної ради Одеської області

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. директора КЗ «Осинівський ОК»

Т.В. Топал

«_____» _____ 2019 р.

Інструкція з охорони праці № 57
для учнів під час занять з фізичної культури

1. Загальні положення інструкції

1.1. Інструкція з охорони праці для учнів під час проведення занять з фізичної культури розроблена у відповідності до Закону України "Про охорону праці" (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ) в редакції від 20.01.2018р, на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 30 березня 2017 року, з урахуванням Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці, затвердженого наказом Держнаглядохоронпраці України від 26.01.2005 № 15 в редакції від 30 січня 2017 року №140.

1.2. Інструкція з охорони праці встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для учнів 1-11 класів під час проведення уроків фізкультури у спортивному залі та на спортивному майданчику, а також виховних заходів та позашкільних занять з предмету фізична культура.

1.3. Дана інструкція з охорони праці для учнів на уроках фізкультури розроблена з метою збереження здоров'я школярів у спортивній залі (спортивному майданчику) школи та запобігання травмуванню.

1.4. Учні протягом навчального року займаються відповідно програми з фізичного виховання для освітнього комплексу.

1.5. Місце занять визначається відповідно до програмового матеріалу, погодних умов, мети і завдань уроку.

1.6. Учні допускаються до уроків фізичної культури після проходження профілактичного медичного огляду та розподіляються згідно наказу директора ОК по трьом медичним групам:

- основна медична група;
- підготовча медична група;
- спеціальна медична група.

1.7. На перших заняттях з фізичної культури учні проходять інструктаж з охорони праці, про що робиться запис у відповідному журналі обліку проведення інструктажу з охорони праці та підписами учнів 9-11 класів.

1.8. Вчитель фізичної культури знайомить учнів з інструкцією з БЖД у спортивній залі під час проведення уроків з фізкультури, програмним матеріалом, з вимогами до уроку, до спортивної форми, з санітарно-гігієнічними нормами, з вимогами до дисципліни і організації учнів на занятті.

1.9. Протягом навчального процесу проводиться поточний інструктаж з охорони праці з метою ознайомлення учнів із способами попередження травм, правилами контролю за виконуваними тренувальними навантаженнями, страховки і самостраховки на уроках фізкультури перед кожним новим розділом програми, про що робиться запис у відповідному журналі обліку проведення інструктажу з охорони праці.

1.10. Під час занять учні перебувають на уроці в спортивній формі і взутті встановленого зразка з урахуванням всіх санітарно-гігієнічних норм і правил. Урок починається і закінчується за дзвінком відповідно до розкладу.

1.11. Учні чітко дотримуються інструкції з охорони праці на уроках з фізичної культури, а також вимог санітарних норм і правил особистої гігієни.

2. Вимоги техніки безпеки перед початком занять

2.1. Заходити до роздягальні тільки з дозволу вчителя, не кваплячись, спокійно

2.2. Переодягатися спокійно.

2.3. Одягнути спортивний одяг і взуття.

2.4. Зняти з себе прикраси, предмети, які можуть привести до травмування.

2.5. Одяг, взуття учнів, їх зачіска повинні відповідати вимогам безпеки і не створювати загрозу життю та здоров'ю, волосся повинно бути зібраним, щоб не обмежувати можливості зору.

2.6. Особисті речі скласти у роздягальні.

2.7. Входити до спортивного залу тільки з дозволу вчителя.

2.8. На спортивний майданчик йти тільки за вчителем.

2.9. Під час пересування не штовхатися, не випереджати один одного.

2.10. Допомогти перенести спортивний інвентар тільки з дозволу вчителя.

2.11. Покласти інвентар у відповідності з вимогами: граблі вниз зубцями, м'ячі, естафетні палички на місце, вказане вчителем.

2.12. В разі погіршення стану здоров'я повідомити про це вчителя.

2.13. На майданчику шикуватися на місці, вказаному вчителем, і чекати його вказівок.

2.14. Не можна самостійно пересуватися по майданчику, самостійно виконувати вправи з інструментами, на спортивних снарядах тощо.

2.15. Учні, звільнені від занять, повинні зайняти місце, вказане учителем.

2.16. Звільнені від занять повинні уважно стежити за грою, щоб уникнути удару м'ячем чи зіткнення із гравцями.

2.17. Перед початком кожної нової теми, вчитель фізичної культури проводить інструктаж учнів, навчає безпечним правилам поведінки вправи, виду діяльності.

2.18. Урок починається за дзвінком з шиккування.

2.19. Учні, які не готові до уроку через хворобу, або іншої причини, присутні на занятті у змінному взутті (якщо урок проводиться в залі).

2.20. Учні, які прийшли на урок після хвороби, допускаються до занять тільки з дозволу лікаря.

2.21. Вчитель фізкультури повідомляє учням щодо безпечної організації занять, про прийоми і методи безпечного виконання вправ, про правила використання спеціального спортивного обладнання, інвентарю.

2.22. Учитель фізкультури попереджає про можливі небезпечні і неправильні способи виконання завдань, які заборонено застосовувати на уроках фізкультури.

2.23. Учитель фізичної культури перед заняттями нагадує учням правила поводження зі спортивним інвентарем: м'ячами, скакалками, гімнастичними палицями, обручами, гранатами для метання.

2.24. Учитель фізичної культури нагадує учням про правильну експлуатацію тренажерних верстатів і спортивних снарядів.

3. Вимоги безпеки на уроці фізкультури під час занять

3.1. На уроках фізичної культури учні виконують програмні вправи і здають навчальні нормативи, згідно з якими отримують оцінки.

3.2. У підготовчій частині уроку учні отримують відомості щодо безпечної організації занять, про прийоми і методи безпечного виконання вправ, спортивних завдань.

3.3. Протягом уроку учні повинні дотримуватись наступних правил:

- не починати заняття без дозволу вчителя;
- не починати заняття без розминки;
- не виконувати вправи на несправних снарядах;
- не виконувати вправи без страховки;
- не заходити в спортивний зал без спортивного взуття;

- не вживати жувальну гумку на уроці;
- не носити на уроках фізкультури ланцюжки, обручки та годинники;
- не штовхати у спину учня, що біжить попереду;
- не підсідати під гравця, що вистрибує.
- не робити підніжки, не чіплятися за форму інших учнів;
- не переносити важкі прилади без дозволу вчителя;
- не змінювати висоту приладів без дозволу вчителя;
- не переходити від приладу до приладу без дозволу вчителя;
- не залишати самовільно місце заняття;
- не виконувати інші дії без дозволу вчителя;
- дотримуватися правил і норм поведінки;
- не порушувати вимог дисципліни учнів в школі (не курити в спортивних приміщеннях і на спортмайданчиках, не приносити вибухонебезпечні й отруйні речовини).

3.4. Протягом уроку учні навчаються прийомам і методам страховки і само страховки при виконанні вправ. Перед виконанням складних вправ необхідно виконувати підготовчі, підвідні, спеціальні вправи.

3.5. У разі перевтоми або поганого самопочуття, учень повинен припинити заняття і повідомити вчителя фізкультури.

4. **Вимоги безпеки після закінчення заняття фізичною культурою**

4.1. Урок закінчується шикуванням, на якому оголошуються його підсумки, повідомляються оцінки, домашнє завдання.

4.2. При підведенні підсумків підкреслити виконання учнями заходів безпеки при проведенні заняття.

4.3. Учні організовано залишають спортивний зал або спортивний майданчик і розходяться по роздягальнях.

4.4. Під час одягнення необхідно бути охайним, не штовхатись.

4.5. Черговий по класу прибирає роздягальню і передає її вчителю фізичного виховання.

4.6. Кожному учню після заняття у спортзалі необхідно ретельно вимити руки та обличчя з милом.

5. **Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

5.1. При виявленні фактів загрози життю і здоров'ю працівників та учнів (захворюванні, травмі, нещасний випадок), учитель фізичної культури відразу доповідає ОК, заступнику директора з НВР.

5.2. Повідомити пожежну охорону (тел. 101); поліція – 102, медична допомога – 103, служба газу - 104

- вжити заходів щодо евакуації учнів з приміщення;
- відключити електромережу.

РОЗРОБИВ _____

Вчитель фізичної культури

ПОГОДЖЕНО:

Відповідальна з охорони праці _____

Голова профспілки ОК _____