

Комунальний заклад «Осинівський освітній комплекс»
Ширяївської селищної ради Одеської області
(повне найменування підприємства із зазначенням підпорядкованості)

Інструкція з охорони праці № 99
щодо надання першої допомога
при порізах, кровотечах, опіках

с. Осинівка
(місце видачі)

Комунальний заклад «Осинівський освітній комплекс»
Ширяївської селищної ради Одеської області

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. директора КЗ «Осинівський ОК»

Т.В. Топал

« _____ » _____ 2019 р.

Інструкція з охорони праці № 99

Надання першої допомоги при порізах, кровотечах, опіках

I. Порізи

Якщо ти поранився, головне зупинити кровотечу та не допустити потрапляння інфекції до рани.

1.1. Промий рану перекисом водню (вода з-під крану не годиться).

1.2. Продизенфікуй розчином йоду чи зеленки.

1.3. Заклей рану лейкопластирем або накладіть пов'язку, за необхідності джгут.

Матеріал для пов'язки залежить від розміру і місця подряпини або порізу. При дрібних порізах підходять готові бинти. Для поранень побільше використовуйте стерильні марлеві квадрати або бинти. Для утримування їх на місці застосовуйте вузькі смужки клейкого пластиру. Нещільна пов'язка не має сенсу.

Якщо після перев'язування нога або рука розпухає або темніє, значить, пов'язка занадто туга і її потрібно негайно ослабити.

1.4. Щоб від садна не було тривалого крововиливу під шкіру («синця»), до місця удару приклади змоченого холодною водою рушника, шматочок льоду, холодний металевий предмет тощо.

1.5. Добре допомагають спинити кров листки подорожника або грициків.

1.6. Зверніться до лікаря за наступних мов:

- Звертайтеся до лікаря при підозрі на забруднення рани частками ґрунту, в якому може міститися гній. У гної часто зустрічаються бактерії правця. Лікар може порекомендувати ін'єкцію протиправцевої вакцини або антитоксин, особливо при глибоких порізах або проколах.

- При порізах на обличчі, навіть дрібних, теж краще показати дитину лікареві, оскільки вони можуть бути дуже помітні. Небезпечні також порізи на руках і кистях, де можуть бути пошкоджені нерви і сухожилля.

- Якщо кров довгий час зупинити не вдається — звертайся до лікаря!

1.7. Перев'язування пальця.

Обмотайте палець готовим бинтом. Якщо він не закриває поріз, накрийте поріз стерильною марлею або шматком чистої тканини і закріпіте тампон пластиром, обмотавши ним палець.

Після цього візьміть вузький пластир завдовжки приблизно в 30 см, прикріпіте одним кінцем внизу пов'язки, з боку долоні, доведіть до кінчика пальця, а потім від кінчика пальця далі, по тильній стороні кисті і по руці. Коли ви приклеюєте пластир, людина повинна трохи

зігнути кисть і палець, інакше пластир триматиме палець в прямому положенні. Іншим шматком пластиру знову оберніть середню частину пов'язки, щоб вона не розмоталася.

II. Кровотеча.

2.1. При більшості поранень кров йде перші декілька хвилин. Це добре, тому що кров вимиває бактерії, що проникли в рану. Спеціальні заходи по зупинці кровотечі потрібно застосовувати, тільки коли воно дуже щедре або тривале.

2.2. Кровотеча з руки або ноги зупиняється швидше, якщо кінцівку підвести. Людині потрібно лягти, підкладете під постраждалу кінцівку подушку або дві.

2.3. Якщо кровотеча триває, затисніть рану стерильною марлею або шматком чистої тканини, поки кров не перестане йти або доки ви не вирішите, що можна накласти пов'язку. Промивання і перев'язування рани потрібно робити при підведеній кінцівці.

2.4. Якщо рана чиста (наприклад, ножова) і кровоточить рясно, не промивайте її, краще акуратно обмийте навкруги (ваткою з мильною водою або перекисом водню).

2.5. Якщо рана забруднена, потрібно промити і її.

2.6. Сильна кровотеча.

- Зупините кровотечу, натиснувши на рану, і дочекайтеся, поки бинти принесе хто-небудь ще.

- При нагоді підведіть кінцівку.

- Зробіть подушечку з чистого підручного матеріалу — марлі, носової хустки, найчистішого краю свого одягу або одягу самої дитини.

- Накладете подушечку на рану, натиснете і не відпускайте, поки не приспіє допомога або доки не зупиниться кровотеча.

- Не прибирайте першу подушечку. Коли вона промокне, накладете згори суху тканину. Якщо кровотеча ослабне, а у вас з'явиться відповідний матеріал, накладете щільну пов'язку. Подушечка на рані, що складається з декількох шматочків марлі або чистої тканини, має бути досить товстою, щоб пов'язка була добре притиснута до рани.

- Для пальця досить невеликої подушечки.

- найчастіше навіть сильна кровотеча зупиняється прямим натиском. Якщо цього не відбувається і якщо ви умієте накладати джгут, зробіть це. Джгут обов'язково потрібно ослабити через півгодини.

III Опіки

3.1. Не наносити на місце опіку жирні продукти (вершкове масло, свинячий жир, кисломолочні продукти тощо) та косметичні засоби

3.2. В перші хвилини охолодити опік.

3.3. Прикласти пакет з льодом або просто помістивши під струмінь холодної води.

3.4. після 15 хвилин такого охолодження можна накладати на обпечене місце стерильну пов'язку.

3.5. Обов'язково звернутись до лікаря –тел.103.

РОЗРОБИВ _____ І.В.Порошенко

Відповідальна за охорону праці

ПОГОДЖЕНО

Голова профспілки ОК _____ О.Б. Погорелова